

MY HEART, MY SOUL

Musique I Owe It All To You - Johnny Reid (*Album : Love Someone - 2021*) (160 BPM)
Type Line Dance,
Temps 4 murs, 32 temps, 2 Restarts,
Niveau Intermédiaires
Chorégraphes Nina Skyrud (NOR), Rob Fowler (ES) & I.C.E. (ES) - Septembre 2021
Démarrage : 4 x 8 comptes

S1 - ROCK FWD, RECOVER, SWITCH, ROCK FWD, RECOVER, SWITCH, STEP, ¼ TURN SIDE, RECOVER, CROSS SHUFFLE

1-2& Pas (rock) PD devant, Revenir sur PG, Ramener PD à côté de PG

3-4& Pas (rock) PG devant, Revenir sur PD, Ramener PG à côté de PD

*****Restart au Mur 4*****

5 Pas PD devant

6& ¼ de Tour à Droite et Pas (rock) PG à Gauche, Revenir sur PD

(03:00)

7&8 Croiser PG devant PD, Pas PD à Droite, Croiser PG devant PD

S2 - SYNCOPATED WEAVE, CROSS ROCK, RECOVER, ¼ TURN, STEP, ½ CHASE TURN, FULL TURN

1- 2& Pas PD à Droite, Croiser PG derrière PD, Pas PD à Droite

3- 4& Croiser (Rock) PG devant PD, Revenir sur PD, ¼ de Tour à Gauche et Pas PG devant

(12:00)

5 Pas PD devant

6& Pas PG devant, ½ Tour à Droite et Pas PD devant

(06:00)

7- 8& Pas PG devant, ½ Tour à Gauche et Pas PD derrière, ½ Tour à Gauche et Pas PG devant

Option : Pour les comptes 8& vous pouvez faire 2 Pas en avant

S3 - ½ TURN, DOROTHY STEP X2, CROSS, ¼ PIVOT TURN

1-2 Pas PD devant, ½ Tour à Gauche et Pas PG devant

(12:00)

***** Final *****

3- 4& Pas PD en diagonale avant Droite, Pas PG derrière PD, Pas PD en diagonale avant Droite

5- 6& Pas PG en diagonale avant Gauche, Pas PD derrière PG, Pas PG en diagonale avant Gauche

7- 8& Croiser PD devant PG, ¼ de Tour à Droite et Pas PG derrière, Pas PD à Droite

(03:00)

S4 - ROCK, RECOVER, TRIPLE FULL TURN IN PLACE, ¼ TURN SIDE, BEHIND, CROSS, SYNCOPATED WEAVE ¼ TURN

1-2 Pas (rock) PG devant, Revenir sur PD

3&4 Pas chassés Tour Complet à Gauche (PG, PD, PG)

(03:00)

*****Restart au Mur 7 (après l'instrumental)*****

5-6& ¼ de Tour à Gauche et Grand Pas PD à Droite, Ramener PG à côté de PD, Croiser PD devant PG
(12:00)

7-8& Pas PG à Gauche, Croiser PD derrière PG, ¼ de Tour à Gauche et Pas PG devant

(09:00)

Option : sur les comptes 3&4 vous pouvez faire un Coaster Step.

***** Final : pour finir à 12 :00 – remplacer le ½ tour du compte 1-2 par un ¼ de Tour**

RECOMMENCEZ AU DÉBUT ET... GARDEZ LE SOURIRE!!!