

EVERYONE NEEDS A HERO

Musique	Holding Out for a Hero (136 BPM)
Type	Line Dance, 2 murs, 64 temps, 3 Tags, no Restart
Niveau	Intermédiaire Facile
Chorégraphes	Roy Verdonk (NL), Grace David (KR) & Jef Camps (BE) - janvier 2023
Démarrage	2 x 8 comptes

SECT. 1: SCUFF, OUT-OUT, KNEE SWIVEL, KICK-BALL-CROSS, SIDE ROCK/RECOVER

1&2	SCUFF PD à côté de PG, Pas PD à Droite (OUT), Pas PG à Gauche (OUT)	(12:00)
3-4	Tourner genou Droite vers genou Gauche, Tourner genou Droite vers l'extérieur	
5&6	KICK PD en diagonale avant Droite, Ramener PD à côté de PG, Croiser PG devant PD	
7-8	Pas (rock) PD à Droite, Revenir sur PG	

SECT. 2: CROSS, ¼ BACK, ½ LEG SWING, STEP FORWARD, ¼ PIVOT, CROSS SAMBA

1-2	Croiser PD devant PG, ¼ de Tour à Droite et Pas PG derrière	(03:00)
3-4	Lève la jambe Droite et ½ Tour à Droite en pivotant sur PG, Pas PD devant	(09:00)
5-6	Pas PG devant, ¼ de Tour à Droite	(12:00)
7&8	Croiser PG devant PD, Pas (rock) PD à Droite, Pas PG à Gauche (en avançant légèrement)	

SECT. 3: ROCK FORWARD/RECOVER, ¼ TOE STRUT, ROCK FORWARD/RECOVER, FULL TURN BACK

1-2	Pas (rock) PD devant, Revenir sur PG	(12:00)
3-4	¼ de Tour à Droite et Poser pointe PD à Droite, Poser talon PD	(03:00)
5-6	Pas (rock) PG devant, Revenir sur PD	
7-8	FULL TURN : ½ Tour à Gauche et Pas PG devant, ½ Tour à Gauche et Pas PD derrière	(03:00)

SECT. 4: COASTER STEP, WALK R-L, ¼ SLIDE, DRAG, 1/8 SAILOR STEP

1&2	COASTER : Pas PG derrière, Ramener PD à côté de PG, Pas PG devant	(03:00)
3-4	Pas PD devant, Pas PG devant	
5-6	¼ de Tour à Gauche et grand Pas PD à Droite, Glisser PG vers PD	(12:00)
7&8	SAILOR 1/8 : Croiser PG derrière PD, Pas PD à Droite, 1/8 de Tour à Gauche et Pas PG devant	(10:30)

SECT. 5: STEP FORWARD, ½ PIVOT, ½ SHUFFLE BACK, WALKS BACK, COASTER STEP

1-2	Pas PD devant, ½ Tour à Gauche	(04:30)
3&4	Pas chassés ½ Tour à Gauche (PD, PG, PG)	(10:30)
5-6	Pas PG derrière, Pas PD derrière	
<i>(Option : Swivels durant ces 2 comptes)</i>		
7-8	COASTER : Pas PG derrière, Ramener PD à côté de PG, Pas PG devant	(10:30)

SECT. 6: HEEL GRIND 1/8 SIDE, BEHIND-SIDE-CROSS, SLIDE, DRAG, KICK-BALL-CROSS

1-2	Pose talon PD devant, 1/8 de Tour à Droite et Pas PG à Gauche	(12:00)
3-4	Croiser PD derrière PG, Pas PG à Gauche, Croiser PD devant PG	
5-6	Grand Pas PG à Gauche, Glisser PD vers PG	
7-8	KICK PD en diagonale avant Droite, Ramener PD à côté de PG, Croiser PG devant PD	

SECT. 7: 2 X ¼ MONTEREY TURN

1-2	Toucher pointe PD à Droite, ¼ de Tour à Droite et Ramener PD à côté de PG	(03:00)
3-4	Toucher pointe PG à Gauche, Ramener PG à côté de PD	
5-6	Toucher pointe PD à Droite, ¼ de Tour à Droite et Ramener PD à côté de PG	(06:00)
7-8	Toucher pointe PG à Gauche, Ramener PG à côté de PD	

SECT. 8: DIAGONAL ROCK/RECOVER, BEHIND-SIDE-CROSS, DIAGONAL ROCK/RECOVER, COASTER STEP

- 1-2 Pas (rock) PD en diagonale avant Droite, Revenir sur PG (06:00)
3-4 Croiser PD derrière PG, Pas du PD à Droite, Croiser PG devant PD
5-6 Pas (rock) PG en diagonale avant Gauche, Revenir sur PD
7-8 **COASTER** : Pas PG derrière, Ramener PD à côté de PG, Pas PG devant (06:00)

TAG 1 : fin du mur 2 (commence face à 06:00 et termine face à 12:00), ajouter les 8 comptes suivants

- 1-2 Pas PD devant, ½ Tour à Gauche
3-4 Pas PD devant, ½ Tour à Gauche
5-6 Pas PD en diagonal avant Droite (**OUT**), Pas PG en diagonal avant Gauche (**OUT**)
7-8 Pas PD au centre (**IN**), Ramener PG à côté de PD (**IN**)

TAG 2 : fin des murs 3 (face à 06:00) **et 4** (face à 12:00), ajouter les 4 comptes suivants

- 1-2 Pas PD devant, ½ Tour à Gauche
3-4 Pas PD devant, ½ Tour à Gauche

**RECOMMENCEZ AU DÉBUT ET...
GARDEZ LE SOURIRE!!!**

